

УТВЕРЖДЕНО



Решением Ученого совета
СТИ НИТУ «МИСиС»

от « 17 » февраля 2020 г.

протокол № 19

Председатель  А.В. Боева


ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту
в СТИ НИТУ «МИСиС»

П 35.10-20


Выпуск 1

Старый Оскол 2020

	Старооскольский технологический институт им. А.А. Угарова (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»		П 35.10-20
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Экземпляр 1</i>	<i>Лист 2 / 12</i>


Предисловие

- 1 РАЗРАБОТАНО начальником методического отдела СТИ НИТУ «МИСиС».
- 2 УТВЕРЖДЕНО решением Ученого совета СТИ НИТУ «МИСиС» от «17» февраля 2020 г. протокол № 19.
- 3 ДАТА ВВЕДЕНИЯ «17» февраля 2020 г.
- 4 СРОК ДЕЙСТВИЯ до замены новым.
- 5 Положение соответствует требованиям ISO 9001.
- 6 ВВЕДЕНО ВПЕРВЫЕ.

	Старооскольский технологический институт им. А.А. Угарова (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»		П 35.10-20
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Экземпляр 1</i>	<i>Лист 3 / 12</i>

Содержание

1	Общие положения	6
2	Цель и задачи реализации дисциплин по физической культуре, итоги их освоения	7
3	Особенности организации учебных занятий по физической культуре и спорту для студентов очной формы обучения	7
4	Особенности реализации дисциплин по физической культуре для обучающихся очно-заочной и заочной форм обучения, для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.....	9
5	Особенности реализации дисциплин по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.....	10
6	Ответственность.....	11
7	Заключительные положения.....	12

	Старооскольский технологический институт им. А.А. Угарова (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»		П 35.10-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 4 / 12

Термины и сокращения

В настоящем Положении используются следующие термины и сокращения:

ОВЗ	– ограниченные возможности здоровья;
СТО	– Студенческий офис;
Университет, НИТУ «МИСиС»	– федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»;
УМР	– учебно-методическая работа;
Филиал, СТИ НИТУ «МИСиС»	– Старооскольский технологический институт им. А.А. Угарова (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС».

Обучающийся - физическое лицо, осваивающее образовательную программу;


Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья - физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий;

Инвалид - лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

Ограничение жизнедеятельности - полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью. В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория «ребенок-инвалид».

Инклюзивное образование - обеспечение равного доступа к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;


Безбарьерная архитектурная среда образовательной организации - архитектурная среда, обеспечивающая инвалидам и лицам с ОВЗ, вне зависимости от происхождения, характера и серьезности их психофизических отличий, доступность прилегающей к образовательной организации территории, входных путей, путей перемещения внутри здания.

	Старооскольский технологический институт им. А.А. Угарова (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»		П 35.10-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 5 / 12

Нормативные ссылки

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- федеральными государственными образовательными стандартами и образовательными стандартами высшего образования НИТУ «МИСиС»;
- профессиональными стандартами, утвержденными приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации;
- Уставом НИТУ «МИСиС» и Положением о СТИ НИТУ «МИСиС»;
- локальными нормативными актами НИТУ «МИСиС» и СТИ НИТУ «МИСиС».

	Старооскольский технологический институт им. А.А. Угарова (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»		П 35.10-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 6 / 12

1 Общие положения

1.1 Настоящее Положение является локальным нормативным актом Старооскольского технологического института им. А.А. Угарова (филиала) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» (СТИ НИТУ «МИСиС», Филиал) и определяет цель и задачи реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (далее - дисциплины по физической культуре), а также особенности их реализации для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по очной форме обучения;
- осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам;
- осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;
- инвалидов и лиц с ОВЗ.

1.2 Настоящее Положение обязательно к применению всеми заинтересованными структурными подразделениями.

1.3 Реализуемые в СТИ НИТУ «МИСиС» программы бакалавриата и программы специалитета включают в себя следующие дисциплины по физической культуре:

- дисциплина «Физическая культура и спорт», реализуемая в рамках базовой части Блока 1 программы бакалавриата или программы специалитета в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы);
- дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (в вариативной части блока Б1) в объеме 328 академических часов (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся).

1.4 Реализация модулей¹ по физической культуре и спорту в рамках программ бакалавриата и программ специалитета не предусмотрена.

1.5 Для обучающихся очной формы обучения дисциплины по физической культуре реализуются:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» - посредством практических и методико-практических занятий физической культурой и спортом;
- дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» - посредством практических занятий.


1.6 Сроки, периодичность проведения учебных занятий и формы промежуточной аттестации по дисциплинам по физической культуре определяются рабочими учебными планами.

1.7 Рабочие программы дисциплин по физической культуре предусматривают использование дифференцированных форм и методов обучения.

1.8 Ответственность за соблюдение требований к реализации дисциплин по физической культуре несут:

- учебный отдел - за составление расписания, соответствующего материальным и штатным возможностям кафедры физического воспитания и спорта;
- заведующий кафедрой физического воспитания и спорта - за организацию занятий с обучающимися;

¹ В соответствующих ФГОС ВО предусмотрено, что по физической культуре и спорту реализуются дисциплины (модули). В этой ситуации организация может реализовывать только дисциплины, или только модули, или дисциплины и модули. В СТИ НИТУ «МИСиС» реализуются только дисциплины.

	Старооскольский технологический институт им. А.А. Угарова (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»		П 35.10-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 7 / 12

- преподаватели кафедры физического воспитания и спорта - за адекватную нагрузку, технику безопасности на занятиях и за соблюдение санитарно-гигиенических требований.

2 Цель и задачи реализации дисциплин по физической культуре, итоги их освоения

2.1 Целью реализации дисциплин по физической культуре является формирование физической культуры личности (компетенции здоровьесбережения) обучающихся и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2.2 Задачи реализации дисциплин по физической культуре:

- обеспечение понимания обучающимися социальной роли физической культуры в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;
- информирование обучающихся о научно-биологических и практических основах физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, с установкой на здоровый образ жизни;
- формирование потребности к физическому самосовершенствованию и самовоспитанию в регулярных физических упражнениях.


2.3 По итогам освоения дисциплин по физической культуре обучающиеся должны:

- иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека, об анатомо- морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке;
- знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков;
- уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни;
- владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, разделять ценности физической культуры личности для успешной профессиональной деятельности и социокультурного развития.

3 Особенности организации учебных занятий по физической культуре и спорту для студентов очной формы обучения

3.1 Основной формой образовательного процесса по физической культуре и спорту (далее - физическая культура) являются обязательные учебные занятия в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (бакалавриат) и специальностям и рабочими программами учебных дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

3.2 Образовательный процесс по физической культуре осуществляется в учебных группах (отделениях), которые организуются кафедрой физического воспитания и спорта по спортивным специализациям исходя из возможностей материально-

	Старооскольский технологический институт им. А.А. Угарова (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»		П 35.10-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 8 / 12

технической базы и кадровых ресурсов кафедры физического воспитания и спорта, в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
 - анализа состояния психического и физического здоровья обучающегося;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

3.3 Учебные группы формируются с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся для проведения практических занятий численностью не более 20 человек. Для проведения теоретических (методико-практических) занятий учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

3.4 Работа по диспансеризации и врачебному контролю состояния здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках) в течение всего периода обучения в СТИ НИТУ «МИСиС». Время и место прохождения медицинского обследования (врачебного контроля) обучающихся определяются администрацией СТИ НИТУ «МИСиС» совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

Организация медицинского осмотра и врачебного контроля возлагается на СТИ НИТУ «МИСиС».

Обучающиеся, поступившие в СТИ НИТУ «МИСиС», обязаны пройти медицинское обследование и предоставить на кафедру ФВиС справку (копию справки) с записью о группе здоровья (основная, специальная, подготовительная, лечебной физической культуры) в течение первых двух недель с момента начала учебного процесса. Если в справке нет записи о медицинской группе, то необходимо принести справку любого образца, но обязательно заверенную врачом и медицинским учреждением. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к практическим занятиям по дисциплинам по физической культуре не допускаются.

3.5 По результатам медицинского обследования обучающиеся распределяются в следующие отделения:


а) основное отделение - распределяются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинской группе;

б) специальное отделение - распределяются обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе; обучающиеся, занимающиеся лечебной физической культурой в поликлиниках по месту жительства, а также обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный срок (месяц, семестр или учебный год) (например, после операции, травмы; инвалиды и лица с ОВЗ (зачисляются в СТИ НИТУ «МИСиС» на основании медицинских документов установленного образца));

в) спортивное отделение - распределяются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе (дополнительно учитываются наличие у обучающегося спортивного разряда или звания, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство).

3.6 Образовательный процесс в основном отделении по физической культуре решает следующие задачи:

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- повышение физкультурно-спортивной грамотности и уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- формирование у обучающихся сознательного и активного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни.

	Старооскольский технологический институт им. А.А. Угарова (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»		П 35.10-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 9 / 12

Учебный процесс в основном отделении направлен на всестороннее физическое развитие обучающихся, повышение уровня их профессионально-прикладной и методико-практической подготовленности. Методика занятий носит преимущественно учебно-тренировочный характер.

3.7 Образовательный процесс по физической культуре в специальном отделении решает следующие задачи:

- усвоение обучающимися знаний по использованию средств физической культуры для профилактики заболеваний;
- укрепление здоровья;
- коррекция телосложения;
- коррекция осанки;
- повышение функциональных возможностей, устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Учебный процесс в специальном отделении направлен на укрепление здоровья обучающихся, устранение функциональных отклонений, недостатков в физическом развитии и физической подготовленности на протяжении всего периода обучения. Методика занятий предусматривает избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний для каждого обучающегося, имеет корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность.

3.8 Образовательный процесс в спортивном отделении решает следующие задачи:

- повышение уровня спортивного мастерства;
- соблюдение принципов спортивной тренировки (цикличность, волнообразность, индивидуализация, углубленная специализация, непрерывность тренировочного процесса, единство общей и специальной подготовки);
- приобретение теоретико-методических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности обучающегося;
- подготовка студента-спортсмена к спортивным соревнованиям.

Численность обучающихся учебных групп спортивного отделения определяется видом спорта, спортивной квалификацией занимающихся и возможностями кафедры физического воспитания и спорта.


Обучающиеся групп спортивного отделения, имеющие высокую спортивную квалификацию, по представлению кафедры и согласованию с учебным отделом, могут быть переведены на индивидуальный график обучения с выполнением программных и зачетных требований в установленные сроки.

Обучающиеся спортивного отделения выполняют обязательные требования и нормативы (тесты) учебных дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в те же сроки, что и обучающиеся основного отделения.

3.9 Перечень всех учебных групп обучающихся с указанием места, времени и ответственного преподавателя представлены в общем расписании занятий.

4 Особенности реализации дисциплин по физической культуре для обучающихся очно-заочной и заочной форм обучения, для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

4.1 Реализация дисциплин по физической культуре для обучающихся очно-заочной и заочной форм обучения, для обучающихся, осваивающих образовательные

	Старооскольский технологический институт им. А.А. Угарова (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»		П 35.10-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 10 / 12

программы по очной форме обучения с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, осуществляется следующим образом:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется посредством лекционных занятий и самостоятельной работы обучающихся (лекционные занятия для обучающихся заочной формы обучения проводятся в период подготовки к промежуточной аттестации, лекционные занятия для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, могут проводиться в форме вебинара);

- дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» реализуется посредством самостоятельной работы обучающихся с применением электронных образовательных ресурсов.

4.2 Контроль результатов самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам по физической культуре осуществляется путем проверки контрольных работ (тестовых и письменных заданий, рефератов и отчетов), дистанционно выполненных и представленных обучающимися с применением электронных образовательных ресурсов.

4.3 Результаты промежуточной аттестации определяются на основании проверки контрольных работ (тестовых заданий) и (или) отчетов (рефератов).

5 Особенности реализации дисциплин по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.1 Реализация дисциплин по физической культуре для инвалидов и лиц с ОВЗ (далее - студентов с ОВЗ) осуществляется с соблюдением принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.2 В зависимости от диагноза и степени ограниченности возможностей и в соответствии с общими рекомендациями для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по малоподвижным, настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.


5.3 Для полноценного занятия физической культурой СТИ НИТУ «МИСиС» обеспечивает создание для студентов с ОВЗ специально оборудованных площадок и помещений, установку тренажеров общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеров. Обеспечивается соответствие помещений спортивного комплекса требованиям безбарьерной архитектурной среды.

5.4 При реализации дисциплин по физической культуре для студентов с ОВЗ СТИ НИТУ «МИСиС» обеспечивает решение следующих задач:

- коррекция отклонений в развитии и здоровье студентов с ОВЗ, восстановление нарушенных функций, нормализация двигательной активности и обмена веществ, предупреждение развития атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата, выработка способности самостоятельного передвижения и навыков бытового самообслуживания;

- общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды;

- отбор спортсменов, имеющих инвалидность, для участия в соревнованиях различных уровней.

	Старооскольский технологический институт им. А.А. Угарова (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»		П 35.10-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 11 / 12

5.5 Комплектование учебных групп студентов с ОВЗ для занятий физической культурой осуществляется с учетом индивидуальных особенностей здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Для отдельных студентов с ОВЗ в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

5.6 Реализация физической культуры для обучающихся с ОВЗ может осуществляться в рамках образовательного процесса (при наличии специализированного оборудования и специалистов по адаптивной физической культуре), в группах ЛФК при лечебных учреждениях (поликлиниках по месту жительства), в специализированных центрах.

5.7 При проведении занятий по физической культуре со студентами с ОВЗ применяются оборудование, наглядные пособия и средства в соответствии с общими рекомендациями для студентов с ОВЗ.

5.8 Подготовку расписания для проведения занятий для студентов с ОВЗ обеспечивает кафедра физического воспитания и спорта. Расписание согласовывается с учебным отделом и утверждается в установленном в Филиале порядке.

5.9 При реализации адаптированных ОПОП, рабочие программы дисциплины «Физическая культура и спорт» и дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» должны содержать адаптивную часть и методические рекомендации для проведения занятий и оздоровительных мероприятий, способствующих формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных и волевых качеств и способностей студентов с ОВЗ.

5.10 При проведении методико-практических занятий со студентами с ОВЗ:


- преподаватель в соответствии с планируемой темой реферата выдает обучающимся задание по ознакомлению с рекомендуемой литературой и необходимые указания по ее изучению;
- преподаватель кратко объясняет методы обучения и при необходимости показывает соответствующие способы выполнения физических упражнений для достижения необходимых результатов;
- обучающиеся на практических занятиях при взаимоконтроле воспроизводят доступные физические упражнения под наблюдением преподавателя;
- преподаватель выдает обучающимся индивидуальные рекомендации по практическому самосовершенствованию двигательных действий; под руководством преподавателя обсуждается и корректируется правильность выполнения физических упражнений.

5.11 Формы проведения текущей аттестации для студентов с ОВЗ, устанавливаются с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, тестирование).

6 Ответственность

6.1 Ответственность за соблюдение порядка реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в СТИ НИТУ «МИСиС» несет заведующий кафедрой физического воспитания и спорта.

6.2 Контроль выполнения требований настоящего Положения осуществляет зам. директора по учебно-методической работе.

	Старооскольский технологический институт им. А.А. Угарова (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»	П 35.10-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1

7 Заключительные положения

7.1 Обязанность по внесению изменений в Положение возлагается на начальника методического отдела.

7.2 Недействительность отдельных пунктов Положения не ведет к недействительности всего Положения.

РАЗРАБОТАНО:

Начальник методического отдела



И.Н. Косарева

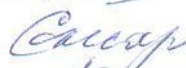
СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УМР



Е.В. Ильичева

Начальник учебного отдела



С.Ю. Слесарева

Начальник СТО



И.А. Понкратова

Декан ФММТ



А.В. Макаров

Декан ФАИТ



Ю.И. Еременко

Декан ИЭФ



С.Н. Востокова

Зав. кафедрой физического воспитания
и спорта



Д.А. Самойлов

ЭКСПЕРТИЗА ПРОВЕДЕНА:

Уполномоченный по качеству



С.Н. Бесхмельницына

ПРАВОВАЯ ЭКСПЕРТИЗА ПРОВЕДЕНА:

Начальник юридического отдела



Н.О. Васильева